

Ateliers Coordinov

Immeuble Le César - 2^e étage à droite
12 chaussée Jules César
BP20344 - 95520 Osny

Inscrivez-vous au **01.30.32.33.85**

Autour du cheveu et du turban

(Jeudi 14h-16h)



Art Thérapie

(Jeudi 10h-12h ou 14h-16h)

Alimentation (Jeudi 14h30-16h)



Gymnastique adaptée

Salle François VILLON à Osny
(Vendredi 17h-18h)

Sophrologie (Lundi 10h-11h)



Bien vieillir ensemble

(Lundi 14h30 à 16h30)