

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Osny

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps
convivial d'échange et d'information.

Organisé par :

Coordinov 

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants



**Café des
aidants®**

Osny

Nous vous donnons rendez-vous,
une fois par mois, de 17h à 19h,
autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

14 janvier 2022

Mes souhaits pour la nouvelle année

12 février 2022

Comment me retrouver dans le labyrinthe des dispositifs ?

11 mars 2022

Les directives anticipées et nous...

15 avril 2022

« J'en ai marre » !

13 mai 2022

Pourquoi cacher la vérité à mon proche ?

17 juin 2022

Comment me faire du bien pendant les vacances ?

16 septembre 2022

Venir ou revenir au Café des Aidants

14 octobre 2022

Et si nous parlions des interdits...

18 novembre 2022

Qui suis-je dans la relation d'aide ?



Inscrivez-vous

Coordinov

12 chaussée Jules César (2^e étage)

95 520 Osny

Tél. : 01 30 32 33 85

Mail : contact@coordinov.com



**Inscription obligatoire.
Gratuit et sans obligation
d'assiduité**

Organisé par :



En partenariat avec :



Avec le soutien de :

