

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



***Café des aidants***<sup>®</sup>

**Osny**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps  
convivial d'échange et d'information.

Organisé par :

**Coordinov** 

Avec le soutien de :

 Association Française des  
**aidants**



**Café des  
aidants®**

**Osny**

Nous vous donnons rendez-vous,  
une fois par mois, de 17h à 19h,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME 2022

**14 janvier 2022**

Mes souhaits pour la nouvelle année

**12 février 2022**

Comment me retrouver dans le labyrinthe des dispositifs ?

**11 mars 2022**

Les directives anticipées et nous...

**15 avril 2022**

« J'en ai marre » !

**13 mai 2022**

Pourquoi cacher la vérité à mon proche ?

**17 juin 2022**

Comment me faire du bien pendant les vacances ?

**16 septembre 2022**

Venir ou revenir au Café des Aidants

**14 octobre 2022**

Et si nous parlions des interdits...

**18 novembre 2022**

Qui suis-je dans la relation d'aide ?



### Inscrivez-vous

**Coordinov**

12 chaussée Jules César (2<sup>e</sup> étage)

95 520 Osny

Tél. : 01 30 32 33 85

Mail : [contact@coordinov.com](mailto:contact@coordinov.com)



**Inscription obligatoire.  
Gratuit et sans obligation  
d'assiduité**

Organisé par :



En partenariat avec :



Avec le soutien de :

