



# Café des aidants

*De Neuville sur Oise - Proposé par Coordinov*

Vous soutenez au quotidien un proche malade,  
handicapé ou en perte d'autonomie,

**vous êtes un aidant**

Venez partager un moment convivial, autour d'un café, avec d'autres aidants.



Un vendredi par mois  
de **17h à 19h**



Foyer Communal de la Mairie,  
65 rue Cornudet  
95000 Neuville sur Oise

Renseignements et inscriptions : Coordinov



01 30 32 33 85



[contact@coordinov.com](mailto:contact@coordinov.com)

Organisé par : **Coordinov** En partenariat avec :



L'essentiel & plus encore

Avec le soutien de :



Association Française des  
**aidants**



# Café des aidants

De Neuville sur Oise - Proposé par Coordinov

Rencontres animées par une psychologue et un travailleur social.

## Programme 2019-2020

- Vendredi 11 octobre 2019 : "Je viens au café des aidants pourquoi ?"
- Vendredi 15 novembre 2019 : "Puis-je dire ce que je vis ?"
- Vendredi 13 décembre 2019 : "Ai-je le droit de lâcher prise lors des fêtes ?"
- Vendredi 17 janvier 2020 : "Aidants, aidés : Comment respecter la place de chacun ?"
- Vendredi 7 février 2020 : "Quand le dialogue devient difficile ?"
- Vendredi 13 mars 2020 : "Ai-je besoin des autres ?"
- Vendredi 24 avril 2020 : "Les directives anticipées et nous..."
- Vendredi 15 mai 2020 : "Où puis je trouver des solutions de répit ?"
- Vendredi 12 juin 2020 : "Comment me faire plaisir malgré tout ?"

Accès libre, gratuit,  
sans obligation d'assiduité

Membre du Réseau National des Cafés des Aidants,  
porté par l'Association Française des Aidants



Café des  
aidants®

Neuville sur Oise